

Ostseebad Rerik



Gesundheit & Meer!

Rerik ist ein beschauliches Städtchen mit einer alten Tradition als Fischerdorf - landschaftlich reizvoll zwischen Ostsee und Salzhaff gelegen. In Rerik herrscht ein mildes Meeres-Reizklima, das spürbar lindernde Effekte bei Erkrankungen der Atemwege, der Haut und bei psychosomatischen Beschwerden ausübt. Das Wasser ist sauber und wird jährlich als hervorragendes Badewasser ausgewiesen.

Mutter-Kind-Klinik Rerik / Ostsee

Die Klinik wurde im Jahr 2000 neu erbaut und im Jahr 2003 erweitert.

Sie verfügt u.a. über:

- 77 Zwei-Raum-Appartements
- Sauna / Sanarium / Dampfbad
- Schwimmbad
- Kreativ-Center
- zwei Internet - Terminals

Wohnbereiche

Jedes der Appartements verfügt über ein Zimmer für die Mutter und ein Zimmer für die Kinder. Jedes Zimmer hat einen Zugang zu Balkon oder Terrasse mit Blick zum Wasser oder ins Grüne. Die Appartements sind mit Dusche, WC, Waschbecken, Telefon und Fernseher ausgestattet.

Auf einigen Etagen stehen Wohnküchen, Wannenbäder, Waschmaschinen sowie Trockner zur Verfügung.

Mehrere Appartements sind rollstuhlgerecht ausgestattet.



Klinikverbund Ostsee

Mutter-Kind-Klinik Rerik / Ostsee

John-Brinckman-Str. 10 · 18230 Ostseebad Rerik

Tel. 03 82 96 / 74 - 3 · Fax 03 82 96 / 74 - 503

mkkrr@awosano.de

Leitung: Ilka Granzow

Diplomsportwissenschaftlerin und

Staatl. geprüfte Betriebswirtin

Ärztliche Leitung: Maria Stadthaler-Bauer

Fachärztin für Nervenheilkunde

Information & Reservierung

Tel. 03 82 96 / 721 50

Fax 03 82 96 / 72 20 02 70

Hotline 0180 / 33 33 95 41

8.00 - 20.00 Uhr · 9 ct/min.

www.awosano.de

Versorgungsvertrag nach §111 a SGB V mit allen

Krankenkassen für Vorsorge und Rehabilitation.

Anerkennung als Sanatorium nach § 7 der

Beihilfeordnung



Gesundheit & Meer!



Mutter-Kind-Klinik Rerik / Ostsee



Die Klinik



Kuren für Mütter, Väter und Kinder an der Ostsee

Die Mutter-Kind-Klinik bietet Vorsorge- und Rehabilitationsbehandlungen an und gibt den Patienten die Möglichkeit, unter aktiver Mitarbeit

- medizinische, psychosoziale und gesundheitsfördernde Therapien durchzuführen
- Abstand vom Alltag zu gewinnen und Zeit zu haben, gesundheitsbelastende Faktoren zu erkennen
- unter fachkundiger Anleitung Ansätze für den zukünftigen Umgang mit diesen Belastungen zu erarbeiten
- neue Kraft zu gewinnen

Behandlungsteam

Unter ärztlicher Leitung wird die medizinische und psychosoziale Betreuung im Haus durch ein interdisziplinäres Team aus Ärzten, Psychologen, Sozialpädagogen, Sporttherapeuten, Ernährungsberater und Erzieherinnen gewährleistet. Einer unserer therapeutischen Mitarbeiter begleitet als Bezugstherapeut eine Familie 3 Wochen lang und ist Ansprechpartner für alle behandlungsbezogenen Themen.

Indikationen



Indikationen

Die medizinische Behandlung und Betreuung in der Klinik ist angezeigt bei

- psychosomatischen und psychovegetativen Erkrankungen
- Erkrankungen der Atemwege
- Erkrankungen der Haut
- nichtentzündlichen degenerativen Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates

Einzel- und Gruppentherapie

- Entspannungstherapien
- Einzelgespräche
- Gesprächskreise (Selbstfürsorge, Alleinerziehende)

Vorträge & Schulungen

- Erziehungsberatung
- Umgang mit Stress
- Umgang mit Angst
- Vorbeugung von Depression
- Raucherentwöhnung nach IFT
- Asthma-Schulung
- Das infekтанfällige Kind
- Gesundheitsvorträge (Schlafhygiene, Bewegung)

Therapien



Physiotherapie

- Einzelkrankengymnastik
- Atemtherapie
- Massagen
- Wärmeanwendungen (Packungen, Rotlicht)
- Elektrotherapie
- Ultraschall
- Bewegungsbad
- Wannenbäder
- Inhalationen

Sporttherapie

- Nordic Walking
- Rückentherapien / Rückenschule
- Sport bei Übergewicht
- Sport bei Asthma
- Aktuelle Fitnessangebote
- Bewegungsangebote für Kinder
- Mutter-Kind-Turnen

Gesunde Ernährung

- verschiedene Kostformen (vegetarische Kost, allergenarme Kost, Kleinstkindkost)
- Vorträge zur gesunden Ernährung (Neurodermitis, Übergewicht)
- Einzel- und Gruppenberatung
- Ernährungsanalyse

Für die Kinder



Pädagogische Kinderbetreuung

Die Kinder werden in unserem Kinderhaus durch qualifizierte pädagogische Mitarbeiterinnen montags bis freitags in altershomogenen Gruppen betreut:

- vielfältige Kreativangebote
- kindgerechte Entspannungsangebote
- Mutter-Kind-Interaktions-Angebote
- lernbegleitende Kurschule

Aufgenommen werden Kinder im Alter von 6 Monaten bis 12 Jahren.

Vorsorgeangebote für alle Kinder: Sport- und Entspannungstherapien

Freizeit

- vielfältige freie Sport- und Entspannungsangebote für Mütter und Kinder
- Sauna, Dampfbad
- vielfältige Kreativangebote
- kulturelle Veranstaltungen im Haus und im Ort

